



**Ausgabe 01**  
Januar 2026

# ImFokus

Die digitale Gemeinschaftszeitung us Meli

## «Digital, bunt und mittendrin!»

Liebe Freund\*innen der Vereins- und Kulturlandschaft  
Liebe Leser\*innen

Es ist so weit, die digitale Gemeinschaftszeitung ImFokus feiert Premiere. Mit diesem digitalen Format zeigen wir auf, wie vielfältig unsere Vereine, Kommissionen, Trägerschaften und Parteien in Möhlin sind. Von kulturellen Angeboten über sportliche Aktivitäten bis hin zu sozialen Projekten: ImFokus ist ein Schaufenster für all das, was unser Dorfleben erfolgreich macht.

Es ist bekannt, dass Möhlin weit über die regionalen Grenzen hinaus als das Dorf der Vereine gilt. Denn bei uns ist immer etwas los: Man hört das Trommeln der Jungtambouren, die Chorproben durch offene Fenster oder jubelnde Sportfans nach einem erfolgreichen Match. Man erlebt die Feuerwehr während den Grossübungen hautnah mit oder lässt sich im Spätsommer vom ausdrucksstarken Lehrer\*innen-Theater begeistern. Klingt fast wie ein Kurzfilm? Tatsächlich – denn all diese Alltagszenen fügen sich zu einer Geschichte zusammen, in der jede und jeder eine bedeutende Rolle spielt. Ob als Hauptdarsteller\*in, Statist\*in, Regisseur\*in oder begeisterte\*r Besucher\*in eines der vielen Anlässen.

### Gemeinsam ist das Leben bunter

Ehrenamtlich mitzuwirken, bedeutet weit mehr, als nur einem Hobby nachzugehen. Ein persönliches Engagement wie auch die aktive Mitgliedschaft in einem Verein heisst, Gemeinschaft zu erleben, Freude zu teilen und unvergessliche Momente zu schaffen. Denn oft sind es solche Alltagszenen, die uns noch Jahre später ein Lächeln ins Gesicht zaubern: der Applaus nach einer gelungenen Aufführung, Freudentränen nach einem Sieg oder das Strahlen der Kinder, wenn sie beim Fasnachtsumzug stolz ihre selbstgebastelten Kostüme tragen. Für mich ist klar: Gemeinsam ist das Leben bunter, verbundener – und manchmal eben auch ein bisschen filmreif!



Patrizia Tufilli Chautems  
Leiterin Marketing und Kommunikation

### Mach mit – sei dabei!

Ich wünsche mir, dass die nachfolgenden und künftigen Berichte Interesse wecken, zusätzliche Mitgliedschaften generieren und dadurch vielleicht sogar neue Freundschaften entstehen. Die Informationen sollen inspirierende Aktivitätshinweise bieten und den Alltag ein Stück abwechslungsreicher gestalten. Und wer weiss, dank den vorhandenen Angeboten – nach dem Prinzip Hilfe zur Selbsthilfe – können sogar neue Perspektiven wachsen und eigene Fähigkeiten weiterentwickelt werden.

Ich sehe die Menschen, die lachen, feiern und anpacken. Ihr auch?

Herzlichst, Patrizia Tufilli Chautems

#### Impressum:

**Erscheinungsweise:** 2x im Jahr  
**Herausgeberin:** Gemeinde Möhlin

Berichte wie auch Bilder werden in Eigenregie durch Vereine/Kommissionen/Trägerschaften und Parteien verfasst/zur Verfügung gestellt. Für deren Richtigkeit/Nutzungsrechte übernimmt die Gemeinde Möhlin keine Gewähr/Verantwortung. Allfällige Fragen dazu sind direkt an die jeweiligen Kontakte zu richten.

ImFokus dient als Sprachrohr für Vereine, Kommissionen, Parteien und Trägerschaften in Möhlin, mit Angeboten, die sich an die Öffentlichkeit richten.



## Beachvolley Möhlin

Batastrasse 48  
4313 Möhlin

Präsident: Dani Dillier  
E-Mail: susanndani@bluewin.ch  
www.beachvolley-moehlin.ch

## Unsere Anlässe

### Aargauer Beach Trophy

Am Pfingstwochenende finden die kantonalen Turniere der Aargauer Beach Trophy statt – spannende Spiele garantiert!

### Club-Turniere – zum Mitspielen

Wer selbst einmal Turnierluft schnuppern möchte, hat dieses Jahr zwei Gelegenheiten:

- 20. Juni 2026: Sole Uno Beach Trophy (Mixed 2:2)
- 23. August 2026: Sole Uno Beach Due (Herren 2:2 / Damen 2:2)

Ideal für alle, die Lust auf Wettkampf, Bewegung und Sommerfeeling haben.

# Willkommen am Strand von Möhlin

Text und Bild: Céline Stocker

Ja, richtig gelesen: Für echtes Beachvolleyball-Feeling musst du nicht ans Meer fahren. Bei uns findest du alles, was das Beach-Herz höherschlagen lässt. Unser Beachvolley-Club zählt inzwischen über 70 Mitglieder – von ambitionierten Turnierspieler:innen bis zu Freizeit-Beacher:innen, die einfach die gute Stimmung lieben. Bei uns endet ein Beach-Abend selten direkt nach dem Training: Fast immer wird der Grill eingehiezt, jemand bringt Salate oder ein Dessert mit – und schon wird aus einem Training ein gemütlicher Sommer-abend unter Freunden.

## World-Tour trifft Club-Level

Ein besonderes Highlight jedes Jahr ist der Besuch von Leo Dillier, unserem World-Tour-Spieler. Wenn er mit uns ein paar Bälle schlägt und zusätzlich der ehemalige Nati-Captain Reto Giger sowie andere ehemalige Nati-A-Spieler anwesend sind, steigt unser ohnehin schon hohes Niveau noch einmal deutlich – spannende Ballwechsel garantiert!

## Beachvolleyball-ABC – Kennst du diese Begriffe?

- *Chicken Wing*: ein wilder, aber effektiver Rettungsball mit dem Arm oder Ellbogen
- *Cobra*: ein stecherähnlicher Schlag mit ausgestreckten Fingern
- *Pokey*: Ballkontrolle mit den Fingerknöcheln, typisch fürs Beachen

## Jugendtraining – Nachwuchs gesucht

Auch wenn unser Club insgesamt gut gefüllt ist: Für unsere Jugend ist noch Platz im Sand. Für Jugendliche ab ca. 10 Jahren bieten wir ein Training, in dem Technik, Koordination und spielerische Entwicklung im Vordergrund stehen. **Trainingsstart: 21. April 2026**, Anmeldung über unsere Homepage.

Die Co-Präsidentin, Céline Stocker



Hier geht's zu allen Infos über Beachvolley Möhlin – einfach QR-Code scannen.



# Boccia: Mehr als nur ein Spiel!

Text und Bild: Peter Gammenthaler

## Entdecke Boccia, den Sport, der Generationen verbindet!

Ob jung oder alt, fit oder mit kleinen Einschränkungen – Boccia ist für alle geeignet. Hier stehen Gefühl und Konzentration im Vordergrund, nicht Kraft und Ausdauer.

### Warum Boccia?

- **Spass und Geselligkeit:** Neue Menschen treffen und die Gemeinschaft geniessen.
- **Bewegung ohne Überanstrengung:** Schonendes Training, das Spass macht. Ideal für jede Konstitution und jedes Fitnesslevel.
- **Mentales Training:** Fördert Konzentration und Koordination.
- **Ein Sport für alle:** von jung bis ins hohe Alter.

### Boccia kurz erklärt

Boccia wird auf einer **24 bis 26,5 Meter langen Bahn** gespielt. Ziel ist es, die eigenen **Spielkugeln** möglichst nahe an den **Pallino** (kleine Setzkugel) zu werfen. Der Pallino wird zuerst geworfen (muss in einem bestimmten Bereich landen). Gewonnen hat die Mannschaft, deren Kugeln dem Pallino am nächsten liegen. Punkte gibt es für jede eigene Kugel, die näher liegt als die beste gegnerische Kugel. Ein Satz endet bei 12 Punkten.

### Wurftechniken

- **Legen:** Spiel auf Punkt, die Kugel wird möglichst nahe an den Pallino geschoben bzw. gerollt.
- **Raffa:** Die Kugel wird geworfen und soll nach dem Aufschlagen, den Pallino oder eine andere angesagte Kugel treffen.
- **Volo:** Der Spieler muss auch hier ein Ziel ansagen. Die Kugel muss dabei das Ziel direkt treffen oder/aber darf innerhalb eines 40 cm grossen Feldes vor dem Ziel erstmals aufschlagen.

**Jetzt ist der perfekte Moment, Boccia auszuprobieren! Komm dazu und lerne die Grundlagen in entspannter Atmosphäre.**

### Bocciaclub Möhlin

Batastrasse 48  
4313 Möhlin  
info@bc-moehlin.ch  
www.bc-moehlin.ch  
Urs Roschi, Präsident

### Schnuppere doch mal rein.

Boccia ist ein Sport für Jung und Junggebliebene (unsere Jüngsten sind 15 und unsere ältesten Spieler über 80 Jahre alt).

### Unsere Öffnungszeiten:

Mo 14.00 - 17.00 Uhr  
Mi 14.00 - 17.00 und 19.00 - 22.00 Uhr  
Do 19.00 - 22.00 Uhr  
Fr 19.00 - 22.00 Uhr  
Sa 14.00 - keiner mehr da ist  
So 10.00 - ca. 13.00 Uhr

**Unser Jahresprogramm** und vieles mehr findest Du auf unserer Webseite [www.bc-moehlin.ch](http://www.bc-moehlin.ch) oder einfach unten den QR-Code scannen.

### Wichtige Termine 2026

- 20.Feb. 26 Generalversammlung
- 10.-13.März 26 Abendturnier
- 07.Juni 26 GP Melina



Möchtest Du mehr über unseren Verein erfahren? Einfach QR-Code scannen und gleich bist Du auf unserer Webseite



# «Bei uns stehen junge Familien im Zentrum»

Text: Laila Tota Bild: FAZ Bildarchiv

## Ein Begegnungsort für junge Familien

Unser Familienzentrum ist ein Ort der Begegnung, des Lernens und des Miteinanders für Familien, Kinder und alle, die sich für eine starke Gemeinschaft einsetzen. Hier bieten wir eine Vielzahl von Angeboten und Aktivitäten rund um die Familie und setzen uns dafür ein, die Entwicklung von Kindern in einem liebevollen und unterstützenden Umfeld zu fördern.

Ob Kaffee- und Spieltreffs, Eltern-Kind-Aktivitäten, Workshops und Beratungsangebote oder gemeinsame Feste – bei uns findet man zahlreiche Möglichkeiten, sich auszutauschen, neue Freundschaften zu schliessen und wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Unser FAZ-Team steht stets mit Rat und Tat zur Seite.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

## "Vernetzung schafft Verbindung – und Verbindung schafft Stärke."

Durch den aktiven Austausch und die Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen, Fachstellen und lokalen Akteuren kann das Familienzentrum Familien individuell unterstützen und vielfältige Angebote bereitstellen. Ein starkes Netzwerk stärkt nicht nur die Qualität und Reichweite der Angebote, sondern schafft auch neue Zugänge für Familien – besonders für jene, die Unterstützung am dringendsten benötigen. So wird das Familienzentrum zu einem verbindenden Ort im Dorf, der Menschen zusammenbringt, Ressourcen bündelt und Familien ganzheitlich begleitet.

Werde Mitglied bei uns im Familienzentrum, profitiere von Vergünstigungen und gestalte die Zukunft des Vereins aktiv mit.

[www.faz-moehlin.ch/verein/mitglied](http://www.faz-moehlin.ch/verein/mitglied)

## FAZ Familienzentrum Möhlin

Alte Kanzlei  
Bahnhofstrasse 62  
4313 Möhlin  
[info@faz-moehlin.ch](mailto:info@faz-moehlin.ch)  
[www.faz-moehlin.ch](http://www.faz-moehlin.ch)  
Laila Tota, Co-Präsidentin  
Claude Chautems, Co-Präsident

## Unsere Angebote:

**FAZ Kaffi**  
Jeden Freitag von 9 – 11 Uhr

**FAZ Kleinkindtreff**  
Jeden Montag abwechselungsweise von 9-11 Uhr oder 15-17 Uhr

(Ausser in den Schulferien)  
Im Dachgeschoss der Alten Kanzlei  
Bahnhofstrasse 62, 4313 Möhlin

Daten und Infos unter [www.faz-moehlin.ch](http://www.faz-moehlin.ch)

## Kommende Veranstaltungen:

Sonntag, 15. März 2026, 15 Uhr  
**Märlitheater «Der Froschkönig»**  
Mehrzweckhalle Fuchsrain  
Tickets via [Eventfrog.ch](http://Eventfrog.ch)

Samstag, 28. März 2026  
**Rollbörse & Flohmärt**  
Storebode Pausenplatz und Aula

Samstag, 12. September 2026  
**Kinder- & Jugendfest Möhlin 2026**  
Auf der Allmend Möhlin  
Infos auf [www.kijufe.ch](http://www.kijufe.ch)



Mehr Infos zu unseren Angeboten findet ihr auf unserer Website. Einfach QR-Code scannen – viel Spass beim Stöbern.



## «villsittig unterwägs»

Foto und Text: Christian Fritschin, Zunftmeister

Die FZR unterscheidet sich von klassischen Fasnachtsvereinen wie Guggen oder Cliquen, da wir in viele «Richtungen» aufgebaut sind:

### Tambouren

Unsere Tambourelengilde bildet laufend junge Trommler\*innen aus und nimmt mit ihnen seit Jahren sehr erfolgreich an Verbandswettspielen teil. Die FZR ist Mitglied im zentralschweizerischen Tambouren- und Pfeiferverband.

### Ryburger Gugger

Die Gugger feierten kürzlich ihr 75-jähriges Bestehen und sind mit ihrem abwechslungsreichen Repertoire nicht nur im eigenen Dorf unverkennbar und weit über die regionalen Grenzen bekannt.

### Schnitzelbänke

Ganze 4 Schnitzelbankformationen aus unseren Reihen nehmen jeweils an der traditionellen Schnitzelnacht teil, machen die Beizen unsicher oder verwirklichen sich in kreativen Projekten.

### Wagenbau

Der Wagenbau ist aus unserer Vereinshistorie nicht wegzudenken. Unsere sechs Wagenbaugruppen zaubern Jahr für Jahr komplett neue Sujetwagen für den Strassenumzug.

### Maskenbau/Nähgruppen

Wir stellen unsere Kostüme selber her und sind sehr stolz unsere eigenen Masken zu tragen.

### FZR Kids

Unsere FZR Kids sorgen dafür, dass die Kleinsten bereits früh mit dem Fasnachtsvirus infiziert werden.

### Helper\*innen

Wir haben zudem zahlreiche Helper\*innen, welche uns in vielen Bereichen wie zum Beispiel dem Unterhalten der Zunftstube oder beim Plakettenverkauf unterstützen.



Fasnachtzunft Ryburg 1923

Postfach 101

4313 Möhlin

[www.fasnachtzunftryburg.ch](http://www.fasnachtzunftryburg.ch)

Kontakt:

[zunftmeister@fasnachtzunftryburg.ch](mailto:zunftmeister@fasnachtzunftryburg.ch)

Die Fasnachtzunft Ryburg zählt zu den vielseitigsten Vereinen in der Region und darf in und rund um den Verein auf die Unterstützung von über 300 Personen zählen. Wir lieben die Fasnacht, 365 Tage im Jahr!

### Das erwartet dich an der Fasnacht 2026:

- |            |  |
|------------|--|
| 23./24.01. | «Dr Fasnachtsstärn»  |
| 29.01.     | 1. Faisse Fasnachtseröffnung<br>Gemeindehaus Narrenbrunnen |
| 31.01.     | Fasnachtsgottesdienst<br>Christkatholische Kirche          |
| 05.02.     | 2. Faisse  |
| 12.02.     | 3. Faisse Kinderumzug<br>«Dr Ufftakt»                      |
| 14.02.     | Schnitzelnacht<br>Masquerade Night                         |
| 15.02.     | Umzug & Dorffasnacht                                       |
| 16.02.     | Kinderball   |
| 17.02.     | Umzug & Dorffasnacht                                       |
| 18.02.     | Trauerzeremonie<br>Narrenbrunnen                           |



Für detaillierte Infos  
zur Fasnacht, zum  
Verein und der  
Mitgliedschaft  
einfach den QR-  
Code scannen.



## «mitenand – fürenand»

Text und Bild: Claudia Sedelmeier

«Einem Menschen zu helfen mag nicht die ganze Welt verändern, doch für diesen einen Menschen kann es die Welt bedeuten.»

Seit 1861 setzt sich der Verein für die Gemeinschaft ein. Vieles hat sich im Laufe der Zeit verändert – unser soziales Engagement jedoch ist geblieben.

Wir schaffen Raum für Gemeinschaft und ein gemütliches Miteinander.

Die Mitarbeit im Gemeinnützigen Frauenverein ist unentgeltlich und ehrenamtlich. Der Verkaufserlös der Brockenstube wird für soziale Aufgaben eingesetzt. Regionale Anliegen haben dabei Vorrang.

In enger Zusammenarbeit mit Sozialämtern und verschiedenen Beratungsstellen, verstehen wir uns als Ergänzung zur staatlichen Sozialhilfe.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen und heißen auch gerne neue Gesichter herzlich willkommen, kommt vorbei und schaut rein.

### Öffnungszeiten Brockenstube uf Schalle

mittwochs 14.30 bis 18.00 Uhr

samstags 09.00 bis 12.00 Uhr

Während den Schulferien ist unsere Brockenstube geschlossen.

### Öffnungszeiten Kreativ Atelier in der alten Kanzlei

montags 14.00 bis 17.00 Uhr

Sommerpause Anfang Juli bis Mitte September

Gemeinnütziger Frauenverein Möhlin  
Kraftwerkstr. 43  
4313 Möhlin  
praesidentin@gfvm.ch  
www.gfvm.ch  
Claudia Sedelmeier, Präsidentin

### Unsere Anlässe

#### 1. Januar – 31. Juli 2026

26. Februar	Kaffee und Kuchen im WPZ Stadelbach
19. März	Generalversammlung
16. April	Lottomatch im WPZ Stadelbach
9. Mai	Ausstellung Kreativ Atelier in der alten Kanzlei 10 – 16 Uhr
26. Mai	Helferfest
11. Juni	Alleinstehender Ausflug
17. Juni	Schuelzöpfli für die angehenden 1. Klässler
25. Juni	Rollstuhlspaziergang mit den Bewohnern vom WPZ Stadelbach



Möchtest Du mehr über unseren Verein wissen? Scanne einfach den QR-Code



## «Mit Herz & Verstand für d'Jugend»

Quelle: Dachverband Offene Kinder- und Jugendarbeit, Bild: Jam! Turm

### Offene Kinder- und Jugendarbeit

Die Offene Kinder- und Jugendarbeit ist ein Teilbereich der professionellen Sozialen Arbeit mit einem sozialpolitischen, pädagogischen und soziokulturellen Auftrag. Sie versteht sich als wichtige Akteurin der ausserschulischen Bildung. Sie begleitet, unterstützt und fördert Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Rahmen von Beziehungsarbeit auf dem Weg zur Selbstständigkeit.

Ihre Angebote schaffen Freiräume, in denen Kinder und Jugendliche ihre spezifischen Bedürfnisse und ihre Andersartigkeit in Abgrenzung zur Erwachsenenwelt leben und eigene kinder- und jugendkulturelle Initiativen entwickeln können. Im Gemeinwesen setzt sich die Offene Kinder- und Jugendarbeit dafür ein, dass Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sozial, kulturell und politisch integriert sind, sich wohl fühlen und sich zu Personen entwickeln können, die Verantwortung für sich selbst und das Zusammenleben in der Gemeinde übernehmen wie auch an den Prozessen der Gesellschaft mitwirken.

### Grundprinzipien der Offenen Jugendarbeit

- Offenheit: *Herkunft, Religion und Bildung spielen keine Rolle*
- Freiwilligkeit: *Kinder und Jugendliche entscheiden selbst*
- Bildung: *informelle Lernprozesse im Alltag*
- Partizipation: *Kinder und Jugendliche gestalten mit*
- Niederschwelligkeit: *einfacher Zugang zu allen Angeboten*
- Lebensweltliche Orientierung: *Aktuelle Themen & Bedürfnisse*

### Arbeitsprinzipien

- Ressourcenorientierung: *individuelle Stärken erkennen & entwickeln*
- Bedürfnisorientierung: *flexible Anpassung an Interessen & Anliegen*
- Geschlechterreflektierter Umgang: *vorurteilsfreie Auseinandersetzung*
- Beziehungsarbeit: *gegenseitiges Vertrauen als Basis*
- Kultur der 2., 3. und 4. Chance: *Lern- & Entwicklungsprozesse fördern*

### Verein Offene Jugendarbeit Möhlin

Batastrasse 44

4313 Möhlin

[info@jamkultur.ch](mailto:info@jamkultur.ch)

[www.jamkultur.ch](http://www.jamkultur.ch)

Severin Schürch, Geschäftsleiter

### Herzlich Willkommen bei der Offenen Jugendarbeit Möhlin – Jam!

Wir sind jeden Mittwochnachmittag, Freitag- und Samstagabend für Kinder und Jugendliche ab der 5. Klasse anzutreffen. Am Freitagnachmittag ist der Treff für Kinder ab der 3. Klasse geöffnet. Das Jugendhaus bietet viel Platz für unterschiedliche Freizeitaktivitäten wie Billard, Töggelitisch, Bastelraum, Chill-Räume, eine Küche zum gemeinsamen Kochen, ein Musikstudio und viele weitere Möglichkeiten stehen zur Verfügung.

#### Wintermonate:

Diverse Termine des Angebots «Offene Turnhallen» werden durchgeführt.

#### Treffbetrieb:

Unterschiedliche Themen-Nachmitten oder spezielle Events stehen an.

#### Sommerferien:

Wir werden beim Ferienspass mit dabei sein. Bastel- oder Studiokurse werden zur Verfügung stehen.

#### Herbst:

Das 3. Kinder- und Jugendfest steht an. Informationen unter [www.kijufemoehlin.ch](http://www.kijufemoehlin.ch)



Weitere Infos über unsere Aktivitäten, unser Team und unsere Arbeit findest Du im Internet. Einfach QR-Code scannen.



## Judo & Ju Jitsu Club Möhlin

Germanenstrasse 10

4313 Möhlin

[info@jjjcmoehlin.ch](mailto:info@jjjcmoehlin.ch)

[www.jjjcmoehlin.ch](http://www.jjjcmoehlin.ch)

# «Für Körper, Seele, Geist und Fitness»

Foto und Text: Hans-Peter Mennet

## Judo

Ist eine japanische Form des Zweikampfes, bei der es nicht alleine auf die körperliche Kraft ankommt, sondern die bessere Technik entscheidend ist. Judo ist eine vielseitige Sportart, macht beweglicher, schneller, ausdauernder und mental stärker. Sie ist nicht nur eine Sportart, sondern auch Kampfkunst. Heute ist Judo sogar eine olympische Disziplin. Würfe und Festhalter gehören zu den zentralen technischen Elementen dieses modernen **Kampfsports**.

## Kinderjudo

Dem Kinderjudo werden von Ärzten und Pädagogen besondere wertvolle Werte anerkannt. Denn Kinder erhalten durch die Ausübung dieser Sportart eine vielseitige Ausbildung, ohne einseitig überfordert zu werden. Motorische Grundeigenschaften wie Gewandtheit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer werden verbessert und man lernt in der Gruppe ein positives Sozialverhalten. Fairness steht im Vordergrund – Prügeln ist ein No go! Kinder können bereits ab dem Primarschuleintritt bei uns mit dem Judounterricht beginnen.

## Ju Jitsu

Ist eine von den japanischen Samurai stammende Kampfkunst der Selbstverteidigung und bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten der Ausübung. Unter anderem wirkt sie auch auf die Stärkung des Charakters und des Selbstbewusstseins. Ziel des Ju Jitsu ist es, den Angreifenden – ungeachtet dessen, ob er bewaffnet ist oder nicht – möglichst effizient kampfunfähig zu machen. Dies kann durch Schlag-, Tritt-, Stoß-, Wurf-, Hebel- und Würgetechniken geschehen, oder indem der Angreifer anderweitig unter Kontrolle gebracht wird.

Wir bieten Ju Jitsu auch für Jugendliche ab dem 12. Altersjahr an. Und selbstverständlich eignet sich dieses Training für Mädchen, die lernen möchten, sich gezielt gegen Angriffe zur Wehr zu setzen.

## Länger in Form mit Judo und Ju Jitsu

Bei uns sind alle willkommen, das Alter spielt keine Rolle. Je älter wir werden, desto mehr Muskelmasse verlieren wir. Mit Kampfsporttraining kann man besonders wirksam dagegen ankämpfen und die Flexibilität des Bewegungsapparates erhalten. Gleichzeitig trainiert man Gleichgewicht wie auch Koordination und lernt, die Konzentration zu verstärken.

Kampfsport existiert schon seit tausenden von Jahren und steht für Kraft, Stärke und vor allem für Selbstdisziplin. Mit den traditionellen Kampfsportarten wird körperliches und seelisches Wohlbefinden verbessert.

Für weitere Informationen über die traditionellen Techniken der Selbstverteidigung, der möglichen Verbesserung der eigenen Fitness und den Verein, einfach QR Code scannen oder via oben eingefügte E-Mail-Adresse Kontakt aufnehmen.



Möchtest Du mehr über unseren Verein wissen? Einfach QR-Code scannen, oder direkt auf [www.jjjcmoehlin.ch](http://www.jjjcmoehlin.ch)



### «Möhlin l(i)ebt Kultur»

Unser neuer Slogan ist für uns Programm: Wir erkennen, dass Möhlin Kultur liebt und wollen Kultur für alle Bevölkerungsschichten zugänglich machen – für Klein und Gross, Jung und Alt. Denn durch ein stets wachsendes Publikum und ein reges Interesse an kulturellen Veranstaltungen kann die Kultur in unserem Dorf lebendig bleiben und stets am Puls der Zeit sein. Kultur von klein auf kennenlernen: Mit unserer Präsenz am Kinder- und Jugendfest in Möhlin wollen wir auch in diesem Jahr wieder die Herzen der ganz kleinen Kulturliebhaber berühren.

Woher wissen wir aber, was Möhlin «liebt»? Wir fragen aktiv nach! Wir danken allen Teilnehmenden an der Umfrage am Kinder- und Jugendfest 2024 für die spannenden Inputs und Vorschläge, und wir arbeiten bereits daran, einige von ihnen in unserem Jubiläumsjahr direkt in die Tat umzusetzen.

Insgesamt haben unsere Zuschauerzahlen deutlich zugenommen; viele Events mit einem gut gefülltem SteinliChäller machen uns stolz und zeigen uns, dass wir immer wieder Künstlerinnen und Künstler einladen, die unser Publikum begeistern, wie beispielsweise Dominik Muheim im vergangenen November. Wir danken allen unseren treuen Stammgästen wie auch all denjenigen, die sich neugierig von unserem Programm überraschen lassen. Was uns zudem besonders wichtig ist – für unser Jubiläumsjahr wie für unsere Neuausrichtung in Zukunft: Wir wollen unser Publikum erweitern, Kultur für die gesamte Bevölkerung Möhlins gestalten und dabei stets offen für Neues sein. Wir nehmen Ihre Wünsche gerne auf.

Sie möchten Sponsoringpartner werden? Wir freuen uns auf Ihre E-Mail an Dominik Pfoster, dominik.pfoster@4313kultur.ch



[www.4313kultur.ch](http://www.4313kultur.ch)

Das gesamte Jubiläumsprogramm und weitere Infos: [4313kultur.ch](http://4313kultur.ch)

Facebook und Instagram: [4313kultur](http://4313kultur)

## 60 Jahre Kulturkommission – Unsere Jubiläumsprogramm-Highlights

Text: Lilia Staiger Bild: Knut Burmeister

Wir freuen uns, eine sehr erfolgreiche Langsaison hinter uns zu haben – zwei unserer Veranstaltungen waren sogar Wochen im Voraus ausverkauft: das Konzert der international bekannten Band Kruger Brothers im November 2024 und die Show von Zauberer und Komiker Michel Gammenthaler Anfang November 2025.

In diesem Jahr wird die Kulturkommission Möhlin – 4313 Kultur – 60 Jahre alt. Mit unserem umfangreichen und spannenden Programm wollen wir mit Ihnen gemeinsam feiern. Dabei wollen wir im gesamten Dorf sichtbar werden und für alle erreichbar sein. Hierzu verlassen wir für die meisten Veranstaltungen unseren Stammort, den SteinliChäller in Möhlin. Sie dürfen sich auf die unterschiedlichsten Orte in unserem Dorf, wie die Mehrzweckhalle Fuchsrain, die Reformierten Kirche und das Wohn- und Pflegezentrum Stadelbach, freuen. Veranstaltungen, die sich Möhlin schon lange wünscht, werden endlich verwirklicht. Kooperationen mit verschiedenen Vereinen und Organisationen aus Möhlin, darunter dem Melihus, der Bibliothek Möhlin, dem Schwingklub Fricktal und dem Circolo ACLI, krönen unser mit Sorgfalt ausgearbeitetes Jubiläumsprogramm.

### Was Sie 2026 erwartet: Krimidinner, Militärspiel und vieles mehr

Um es nicht allzu spannend zu machen, verraten wir bereits ein paar Highlights unseres Jubiläumsprogramms: Im April werden wir erstmals ein Krimidinner veranstalten. Im Mai wird volkstümliche Musik Jung und Alt im Wohn- und Pflegezentrum Stadelbach zusammenbringen. Im Juni 2026 werden bei der «Genuss-Kultur» Kulinarik und Kultur verbunden. Ein weiterer Programmhöhepunkt wird das Militärspiel mit einem Workshop für junge Musikantinnen und Musikanten im November 2026 sein.

Das gesamte Jubiläumsprogramm sowie ein Programmflyer werden demnächst verfügbar sein: [4313kultur.ch](http://4313kultur.ch)



## TURNEN - Einladung zu einem Probetraining

Du suchst Bewegung, Gemeinschaft und gute Laune? Dann bist du bei uns genau richtig!

Die Männerriege Möhlin lädt dich herzlich zu einem Probetraining ein – ganz unverbindlich.

Egal ob du sportlich aktiv bist oder einfach wieder etwas für dich tun möchtest: Bei uns zählt die Freude an der Bewegung und der Austausch mit Gleichgesinnten.

### Was erwartet dich?

- Ein abwechslungsreiches Training, das Spass macht und dich in Schwung bringt.
- Übungen für jedes Fitnesslevel – du bestimmst dein Tempo.
- Eine offene, freundliche Gruppe, die dich herzlich aufnimmt.

Ob du schon lange überlegst, wieder aktiv zu werden, oder einfach neugierig bist: Das Probetraining ist deine Gelegenheit, uns kennenzulernen.

**Männerriege Möhlin – Bewegung verbindet.**

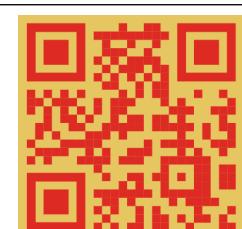
### TURNEN - Wann & Wo?

- Donnerstagabend, 19:00 Uhr
- Turnhalle Fuchsrain, Möhlin
- Mitbringen: Sportliche Kleidung und Hallenturnschuhe – mehr brauchst du nicht!

### Für wen ist das?

Für alle Männer, die:

- sich gerne bewegen – ohne Leistungsdruck
- neue Kontakte knüpfen möchten
- Teil einer aktiven und wertschätzenden Gemeinschaft sein wollen
- einfach mal reinschnuppern möchten



Möchtest Du mehr über unseren Verein wissen? Einfach QR-Code scannen.



## Erlebe Musik mit der Musikschule Möhlin!

Text/Bild: Diana Bauchinger

**Wir verstehen musikalische Ausbildung als Persönlichkeitsbildung. Musizieren erhöht die Sensibilität und das emotionale Gleichgewicht, verbessert intellektuelle Leistungen und fördert die Sozialkompetenz.**

Bei uns kannst du aus mehr als 20 Instrumenten dein Lieblingsinstrument auswählen, welches am besten zu dir passt. Sobald du weisst, was du lernen möchtest, musst du dir in einem Musikgeschäft ein Instrument mieten oder kaufen. Unsere Lehrpersonen helfen dir dabei. Es braucht auch noch ein paar Kleinigkeiten wie Notenständer und Noten. Dann kann es losgehen.

Nachdem du dich an der Musikschule angemeldet hast, lernst du die ersten handwerklichen Schritte. Deine Lehrperson führt dich ein in die Technik des Instrumentes und die Notenschrift, das ist eine eigene Sprache. Du bekommst Hausaufgaben für zu Hause, damit du das Gelernte nicht gleich wieder vergisst. So macht es noch mehr Spass.

Nach einer gewissen Zeit machst du Fortschritte und möchtest nun auch mit anderen zusammen musizieren, nicht immer nur alleine. Das ist besonders spannend. Dafür haben wir an der Musikschule entsprechende Ensembles, in denen du gemeinsam Musik machen kannst. Auch hier hast du eine Lehrperson, die dich anleitet, aber auch deine Wünsche aufnimmt. Sobald ihr ein paar coole Stücke im Ensemble eingeübt habt, könnt ihr in Möhlin an einem Konzert auftreten, oder vielleicht sogar in der Region. Wenn du ein Blasinstrument lernst, kannst du später in der Jugendmusik oder der Musikgesellschaft Möhlin mitspielen.

Wenn du noch Fragen hast, rufe einfach bei uns an. Wir sind immer dienstags und donnerstags im Büro und helfen dir gerne weiter.

**Die Musikschule als Säule der Gesellschaft, tief verwurzelt und lebendig im Moment. Wir freuen uns auf dich!**

### Musikschule Möhlin

Schulhausweg 20

4313 Möhlin

061 855 33 83

[www.musikschule-mohelin.ch](http://www.musikschule-mohelin.ch)

musikschule(at)moehlin.ch

### Unsere nächsten Anlässe:

Sonntag, 18. Januar 14.00-17.00 Uhr  
KIDS-DAY - Musik erleben und anfassen

Ein Gemeinschaftsanlass der Musikgesellschaft, Jugendmusik und Musikschule Möhlin, Workshops und Konzert für Kinder und Erwachsene in der MZH Fuchsrain

Freitag, 27. März 19.00 Uhr  
mCheck-Zertifikatsfeier, Absolvent:innen der Stufenprüfungen musizieren in der Aula Fuchsrain

Samstag, 25. April 10.00-12.30 Uhr  
Tag der offenen Tür, probiere alle Instrumente aus in der Aula Storebode

Freitag, 20. November  
Das Schweizer Militärspiel zu Besuch in Möhlin. Workshops mit der Musikschule und der Jugendmusik Möhlin abends Konzert in der MZH Fuchsrain



Möchtest Du mehr erfahren über unsere Musikschule: einfach QR-Code scannen und weiterlesen!



**Naturfreunde Möhlin**  
Rosenweg 15, 4313 Möhlin  
[www.naturfreunde-moehlin.ch](http://www.naturfreunde-moehlin.ch)

Daniel Metzger, Präsident  
[daniel.metzger@moehlin.ch](mailto:daniel.metzger@moehlin.ch)

**Herzlich willkommen im Turmstübl**  
Das Turmstübl ist das ganze Jahr jeweils am Sonntag sowie an einigen Feiertagen von 09.30 Uhr bis 17.30 Uhr geöffnet. Wenn das Turmstübl geöffnet ist, weht die Schweizer Fahne auf dem Turmdach.



# «Hoch hinaus auf den Sonnenberg!»

Bild und Text: André Beyeler

## Naturfreunde Möhlin

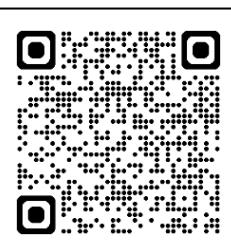
Am 7. April 1945 fand im Restaurant Bahnhof in Möhlin die Gründungsversammlung der Naturfreunde Möhlin statt. Heute zählt die Sektion beinahe 200 Aktivmitglieder und ist einer der grössten Sektionen im Kanton Aargau. Das gemeinsame Naturerlebnis steht im Mittelpunkt. Das vielfältige Angebot an Outdoor-Aktivitäten, reicht von der Wanderung bis hin zur anspruchsvollen Bergtour. Auch kulturelle Anlässe genauso wie naturkundliche Exkursionen sind im Jahresprogramm enthalten. Ganz speziell gelebt wird das gemütliche Beisammensein im Turmstübl unter Naturfreunden.

## Der Sonnenberg!

Auf dem höchsten Punkt der Gemeinde Möhlin (632 Meter über Meer) thront der Sonnenbergturm. Der 1913 als Aussichtsplattform erbaute Sonnenbergturm steht zu einem Drittel auf Aargauer und zu zwei Dritteln auf Baselbieter Boden. Das Turmstübl, das 1975 an den Turm angebaut wurde und von den Naturfreunden Möhlin bewirtschaftet wird, steht hauptsächlich auf Basellandschaftlichem Boden. Während der Turm den vier Aargauer Gemeinden Möhlin, Rheinfelden, Magden, Zeiningen sowie der Baselbieter Gemeinde Maisprach gehört und von den Naturfreunden gewartet wird. Spiel- und Grillplätze runden das Ausflugsangebot ab. Zudem führt der Fricktaler Höhenweg am Sonnenberg vorbei. Von der Möhliner Höhe sowie der Zeiniger-Egg dauert es zu Fuss eine knappe halbe Stunde bis zum Turm.

## Der Sonnenbergturm

Turmhöhe: 22 Meter  
Anzahl Treppenstufen: 99 Holztreppen und 13 Podeste  
Beschaffenheit: Der Turm ist aus solidem Jura-Kalkstein.  
Aussicht: Aussichtsplattform mit Panoramakarte.  
Rundsicht: Auf die Höhen des Juras und des Schwarzwaldes.  
Bei Weitsicht Ausblick bis auf die Hochalpen (Eiger, Mönch und Jungfrau, Wetterhorn und Wildstrubel).



Weitere Informationen über unseren Verein sind auf der Website aufgeschaltet.

QR-Code scannen!



Verein  
für Pilzkunde  
Fricktal

#### Unsere Wurzeln:

Rund 25 Pilzbegeisterte gründeten 1980 in Münchwilen den Verein für Pilzkunde Fricktal. Heute zählt er 70 Mitglieder, darunter 14 amtliche Pilzkontrollpersonen.

Seit der Gründung bietet der Verein während der Pilzsaison (ca. Anfang Juli bis Mitte November) wöchentlich einen **Pilzbestimmungsabend** an: jeweils am Mittwoch, von 19 bis 21 Uhr, im Vereinslokal im Rest. Warteck, Bahnhofstr. 45, Möhlin.

#### Interessiert, im Verein mitzuwirken?

Vereinsmitglieder tauchen aktiv in die faszinierende Welt der Pilze ein.

Sie werden zu allen Aktivitäten eingeladen: zu spannenden **Pilzexkursionen**, zu lehrreichen **Vorträgen**, zum bereichernden **Vereinsausflug**, zum gemütlichen **Schlussshock** am Ende der Pilzsaison und zur geselligen **Generalversammlung** im Frühjahr.

//

#### Verein für Pilzkunde Fricktal

Ruth Reimann, Präsidentin  
Monika Sandmeier, Vizepräsidentin

#### Kontakt:

[info@pilzverein-fricktal.ch](mailto:info@pilzverein-fricktal.ch)  
[www.pilzverein-fricktal.ch](http://www.pilzverein-fricktal.ch)

## Packendes Pilzerlebnis im heimischen Wald

Text: Brigitte Maurer / Bild: Heinz Jäggi

**Just zum ausgebuchten Pilzerlebnistag des Pilzvereins Fricktal herrschten Mitte September 2025 im Forst Möhlin optimale Bedingungen. Kein Wunder, füllten sich die Körbchen rasch mit schmackhaften Speisepilzen wie Eierschwämmen, Rotfüssen und Maronenröhrlingen.**

Ob Neulinge oder Fortgeschrittene, am ersten Fricktaler Pilzerlebnistag kamen alle auf ihre Kosten. Unter den Fittichen der Pilzkontrolleurinnen und Pilzkontrolleure streiften die Wissensdurstigen am Sonntagmorgen in Kleingruppen durch den Wald.

#### Finderglück dank Sperberaugen

Es galt, das Pilzauge zu schärfen. Nebst dem Einmaleins des Pilzsammelns bekamen die Teilnehmenden auch hilfreiche Tipps mit auf den Weg, die ihnen die Pilzsuche künftig erleichtern dürften.

#### Mit allen Sinnen

Nach der Pilzpirsch trafen sich alle wieder bei der Cholplatzhütte zur Pilzbestimmung mit Apéro und anschliessendem Mittagessen. Der Regen der Vorwoche, gefolgt von ein paar Spätsommertagen, hatte Pilze aller Art hervorgelockt. So kam eine vielfältige kleine Pilzausstellung zustande – mit den verschiedensten Gattungen und Arten. Der Lehtisch lud zum Anschauen, Riechen, Schmecken und Tasten ein.

#### Kulinarisches Erlebnis inklusive

Zwischen dem feinen Pilzrisotto und dem reichhaltigen Dessertbuffet tauchten die Teilnehmenden noch weiter in die Welt der Pilze ein. Mit Freude erklärten die Pilzkontrollpersonen, worauf es bei der Pilzbestimmung ankommt und wie man am besten beginnt, um ein echter Profi zu werden.



Hier geht's u.a. zum **Jahresprogramm**, das jeweils im Frühjahr publiziert wird.



## «Cool, cooler, Radball»

Veloclub Rheinstern Möhlin: Ein familiärer Verein mit Tradition und viel Herzblut.

*Bild und Text: Freddy Soder*

### Der Sport

Radball wird hauptsächlich indoor, also in Hallen ausgetragen und im Gegensatz zum Fussball wird der Ball mit dem Rad gespielt. Ein Team besteht aus zwei Spielern, einem Feldspielenden und einem/einer Torwart\*in, wobei die Zuordnung wechseln kann. Beim Angriff spielen beide Spielende zusammen. In der Verteidigung darf nur ein/eine Spieler\*in den Torraum verteidigen. Beim Spielen müssen die Füsse auf den Pedalen und die Hände am Lenker sein. Lediglich der/die Torwart\*in darf zur Abwehr die Hände benutzen. Radball erfordert ein hohes Mass an Radbeherrschung, das Spiel ist geprägt von Tempowechseln und schnellen Spielzügen. Während dem eigentlichen Spiel wird das Rad im Stehen gefahren, deshalb auch der geweihartige Lenker. Aber nicht nur der Lenker, sondern auch der Antrieb ist speziell: Die Radballräder verfügen alle über einen Starrlauf, was neben dem Vorwärts- auch das Rückwärtsfahren ermöglicht.

### Erst trainieren, dann spielen

Wer Radball spielt, macht dies aus Freude zum Sport. Es geht hierbei darum, das «Runde ins Eckige» zu befördern. Am besten über eine schöne Kombination mit Teamkolleg\*innen. Bis es dazu kommt, bedarf es allerdings einiger Übungsstunden. Nur schon den (stehenden) Ball kontrolliert in eine Richtung zu bewegen, ist eine Kunst. Im Gegensatz zum Fussball oder Handball können Anfänger\*innen also nicht gleich während der ersten Trainingslektion ein bisschen spielen. Gewisse Fähigkeiten auf dem Velo sind vorab erforderlich. Anfänger\*innen macht Radball grossen Spass. Auch weil sich stetig kleine Lernerfolge einstellen und weil es einfach eine riesengrosse Freude ist, mit diesen speziellen Velos durch die Turnhalle zu brettern. Radball ist eine eher schwierige Sportart, die Beherrschung einer nicht alltäglichen Fortbewegungsart steht im Zentrum. Dazu kommen Gleichgewicht, Ballgefühl, Verständnis für die Spielsituation, Athletik und Kreativität hinzu.



### Trainingszeiten:

Dienstag 18.00 - 19:30 Uhr  
Donnerstag 18.00 - 19:30 Uhr  
Samstag ab 10:00 Uhr  
(nach Absprache)

### Kontakt:

Veloclub Rheinstern Möhlin  
Freddy Soder, Präsident  
Salinenstrasse 25  
4313 Möhlin  
Tel. 079 331 57 76  
[info@radball-moehlin.ch](mailto:info@radball-moehlin.ch)

[www.radball-moehlin.ch](http://www.radball-moehlin.ch)



### SCHNUPPER - TRAINING

Du bist zwischen 5 und 10 Jahre alt und möchtest eine coole Sportart kennen lernen?

Dann schau doch einfach vorbei zu einem unverbindlichen Schnuppertraining bei uns.



Erfahre mehr über unseren Verein.

Einfach den QR-Code scannen!



**Schachklub Möhlin**

Freunde des Königlichen Spiels, egal welcher Spielstärke, sind jederzeit herzlich Willkommen.

Der Schachklub spielt jeweils am Dienstagabend um 19:30 Uhr in unserem Lokal im Wohn- und Pflegezentrum Stadelbach, Landstrasse 60, 4313 Möhlin

Unsere nächsten Aktivitäten findest Du unter: [www.schachklub-möhlin.ch](http://www.schachklub-möhlin.ch)



## «Schach, das Spiel der Könige und Königinnen»

Text: Manfred Jünger / Bilder: Sepp Fuchs

Der Schachklub Möhlin wurde im Jahr 1942 gegründet. Damals haben sich ein paar Kollegen aus dem damaligen Schützenverein zusammen-gesetzt und aus der Not heraus begonnen Schach zu spielen. Not deshalb, weil die Schützen während den Kriegsjahren schlicht und einfach keine Munition erhielten, um ihrem Hobby zu frönen.

Zu den Gründungsmitgliedern gehörte unter anderem der nachmalige Gemeindeammann Franz Metzger. In den Nachkriegsjahren schließt der Spielbetrieb dann allerdings wieder etwas ein. Im Jahr 1982 stellten die beiden Hausnachbarn Rolf Waldner und Arnold Kausch ein gemeinsames Hobby fest, das Schachspielen. Um auch gegen andere Gegner\*innen zu spielen organisierten die beiden einen Schachkurs. Der Zustrom damals war so überwältigend, dass die Idee der Reaktivierung des inzwischen eingeschlafenen Schachklubs laut wurde. Zu den Mitinitiatoren gehörte auch das ehemalige Gründungsmitglied Franz Metzger.

So wurde am 15. September 1981 anlässlich der Neugründungsversammlung die Auferstehung des Schachklub Möhlin beschlossen. Verschiedentlich wurden dann zu späteren Zeiten bekannte Schachspieler\*innen nach Möhlin eingeladen und öffentliche Simultanturniere organisiert. So konnte der Verein unter anderem Schachgrößen wie GM Frau Barbara Hund oder die Herren Bhend, Wirthenson oder Klauser begrüßen.

Wir spielen heute mit einer Mannschaft in der 4. Liga der Nordwestschweizer Mannschaft. Verschiedene Spieler\*innen sind auch aktiv in der Nordwestschweizer Regional- und Einzel Meisterschaft. (REM und NEM)

Wir freuen uns auf viele weitere spannende Spiele.

Manfred Jünger, Präsident



Für weitere Vereinsinformationen, einfach den QR-Code einscannen.



Der Verein ist ein politisch und konfessionell neutraler, gemeinnütziger und steuerbefreiter Verein

Senioren für Senioren  
Postfach 281, 4313 Möhlin

[www.sfs-moehlin.ch](http://www.sfs-moehlin.ch)

Präsident: Rudolf Hasler  
[rudolf.hasler@sfs-moehlin.ch](mailto:rudolf.hasler@sfs-moehlin.ch)

## «Wer sind wir?»

Der im Jahr 1993 gegründete Verein **Senioren für Senioren** mit über 700 Mitgliedern setzt sich mit Herz und Engagement für die Bedürfnisse und das Wohlbefinden älterer Menschen in Möhlin ein. Er verfolgt ausschliesslich gemeinnützige Ziele, handelt nicht kommerziell und strebt keinen Gewinn an.

Text: Vereinsvorstand / Bild: Senioren für Senioren

### Unsere Ziele?

**Die Solidarität und gegenseitige Hilfe unter Seniorinnen und Senioren** zu fördern und zu stärken ist unser Hauptziel – als Gemeinschaft, die füreinander da sein will. Besonders am Herzen liegt uns die Freiwilligenarbeit im Seniorenbereich. Rüstige Senior\*innen erhalten die Möglichkeit, ihre Zeit, Erfahrung und Energie jenen zur Verfügung zu stellen, die auf Unterstützung angewiesen sind. Solche Begegnungen schaffen wertvolle menschliche Kontakte, von denen alle Beteiligten profitieren. Zudem fördern wir als Verein das **Verständnis wie auch die Wertschätzung für die Arbeit im Altersbereich** – sei es durch unermüdliche Aufklärung, Unter-stützung oder eben dank dem gemeinschaftlichen Engagement.

### Wir sind...

...ein Verein, dessen Handeln von Wertschätzung, Engagement und Freude geprägt ist. Wir setzen uns für ein **aktives, selbstbestimmtes wie auch erfülltes Leben im Alter** ein:

- **Professionalität, Verlässlichkeit und Ernsthaftigkeit:** Wir gehen mit dem Thema Alter verantwortungsvoll um!
- **Vielseitigkeit:** Unsere Angebote reichen von der Vermittlung zur Unterstützung im Alltag (Einkäufe, Garten...) bis hin zu gemeinsamen Ausflügen/Treffen und spannenden Referaten!
- **Fröhlichkeit, Spass und Leidenschaft:** Mit Offenheit, Humor und Herz gestalten wir das Vereinsleben – denn Freude verbindet und macht Lust auf mehr!
- **Gemeinsam stark:** Wir entwickeln gemeinsam Ideen, um mit vereinter Kraft Positives zu bewirken.

### Herzlich willkommen!

In unserem Verein sind alle Personen Ü60 herzlich willkommen. Wir pflegen unter anderem die Geselligkeit bei verschiedenen Aktivitäten wie

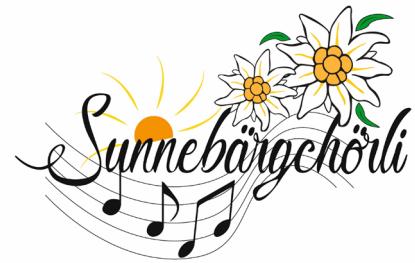
- Tagesausflüge
- Besichtigungen
- Theateraufführungen
- Vorträge
- Jassnachmittage

In **unserer Kaffeestube** kann man sich zudem zum gemütlichen, ungezwungenen Gedankenaustausch treffen. Einmal im Monat findet sogar der **Mittagstisch** statt.

**Mitglied werden kann jede in Möhlin wohnhafte Person ab 60 Jahren.** In Paarbeziehungen sind auch Partnerinnen oder Partner willkommen, sofern eine der beiden Personen die Altersvoraussetzung erfüllt. Einfach Anmeldetalon via Webseite ausfüllen (QR-Code unten einscannen) und wir melden uns!



Möchtest du mehr über unseren Verein wissen?  
Einfach den nebenstehenden QR-Code scannen.



# «Es foht im Härz so schön aa schwinge...»

Text und Bild: Jodelchor Sunnebärgchörli Möhlin

Das «Sunnebärgchörli Möhlin» ist nicht mehr wegzudenken aus der Region Fricktal. Erst seit Juni 2020 bestehend, hat sich das Chörli in die Herzen vieler Menschen gesungen und gefjodelt. Freude am volkstümlichen Singen, Geselligkeit und Miteinander sind zentrale Pfeiler unserer Philosophie. «Zäme sy mir stark»- dies spürt man in jeder Probe und bei jedem unserer Auftritte.

Momentan sind wir 25 Sängerinnen und Sänger, Junge und Junggebliebene; unsere energiegeladene Dirigentin Ruth Matter Riedi führt uns regelmässig zu neuen Höhenflügen mit ausgewählten Jodelliédern und Naturjodel namhafter Komponistinnen und Komponisten aus der Jodelszene. Sie hat ein feines Gehör und lässt nicht locker, bis es aufs Schönste tönt und «choret». Wir präsentieren uns auch gerne an den Jodlerfesten: nächstes Jahr auch am eidgenössischen Jodlerfest in Basel. Dies wäre doch ein Grund, bei uns einzusteigen!

**Mit Dir in den tiefen Stimmen, würden wir noch schöner klingen!** Wir würden uns sehr freuen, wenn Du eine unserer Chorproben besuchen würdest. Auch wenn Du andere Wurzeln hast und das Schweizer Brauchtum sowie schweizerdeutsch kennenlernen möchtest, bist Du herzlich willkommen! Vorkenntnisse wie Notenlesen oder Singunterricht sind keine nötig, Du lernst mit uns gemeinsam die neuen Lieder und nimmst auch schon bald an Auftritten teil.

Wir proben immer am Donnerstag in der Aula Fuchsrain Bremstallstrasse 6A in Möhlin von 19.45 Uhr bis 21.45 Uhr und **wir freuen uns auf Dich!**

**Kontakt:** Dirigentin Ruth Matter Riedi, Telefon 079 690 23 40

Du findest uns auch auf Instagram, Facebook oder unserer Webseite: [www.sunnebaergchoerli.ch](http://www.sunnebaergchoerli.ch)

## **Sunnebärgchörli Möhlin**

Präsidentin Isabelle Vock  
Unterdorfstrasse 28  
4323 Wallbach  
079 667 81 52  
[info@sunnebaergchoerli.ch](mailto:info@sunnebaergchoerli.ch)

## **Unsere nächsten Auftritte:**

- 4. Januar 2026  
Neujahrskonzert EJV KKL Luzern
- 10. Januar 2026  
Stadtkirche Liestal
- 8. März 2026  
Jodlermesse 'Bhüet euch!' Spreitenbach
- 29. März 2026  
Jodlermesse röm. Kath. Kirche Möhlin
- 14. Juni 2026  
10:00 Uhr Sonnenberg-Gottesdienst
- 26.-28. Juni 2026  
Eidg. Jodlerfest Basel
- 1. August 2026  
18:00 Uhr Bundesfeier Rheinfelden
- 8. August 2026  
Open Classics Rheinfelden
- 20. September 2026  
Bettags-Gottesdienst Zürich-Affoltern
- 12. & 13. Dezember 2026  
Weihnachtskonzert Möhlin / Rheinfelden



Auf unserer  
Webseite findest du  
noch mehr  
Informationen.  
Scanne einfach den  
QR-Code



Unser Club zählt rund 220 Mitglieder. Wir legen grossen Wert auf eine gute und erfolgreiche Juniorenförderung mit ca. 115 Kindern und Jugendlichen zwischen 5-18 Jahren.

#### Unsere Tennishalle

**Der Hallenboden – Innovation und Komfort:** Unter der Leitung von unserem Mitglied Urs Winstörfer wurde die geeignete Spielunterlage gewählt. Wir wollten eine möglichst sandähnliche Unterlage mit gelenkschonenden Eigenschaften und Langlebigkeit. So kommt es, dass in der Region erstmals das Produkt Tennis Force ES der Firma Joseph verbaut wurde. Es lohnt sich, diese tolle Spielunterlage kennenzulernen. Die Halle ist für alle buchbar. Infos dazu findet man auf unserer Webseite.

**Modernstes Licht und angenehmes Klima:** Unsere LED-Lichtanlage ist perfekt geplant und leuchtet ganzflächig aus. Sie lässt keine Wünsche offen und erfreut das Herz und die Augen der Spielerinnen und Spieler. Die leistungsfähige Pelletheizung kombiniert mit einer Photovoltaikanlage schafft zudem ein ausgezeichnetes Klima.

#### Unsere nächsten Termine

**20. -22. Februar 2026**

7. Raiffeisen Doppelturnier

**Mai / Juni 2026**

Interclub-Partien

**10. – 16. August 2026**

Fricktaler Tennismeisterschaften



Besuche uns auf unserer Webseite. Dort findest du noch mehr Informationen über unseren Club. **Wir freuen uns auf dich!**

## «Wenn Bälle über die Netzkannte fliegen, schlägt unser Herz höher»

Bild/Text: Finn Wunderlin, Marketing

### Die Geschichte des TC Möhlin

Der Tennis Club Möhlin wurde Anfang der 1960er-Jahre von drei tennisbegeisterten Freunden gegründet, die den Tennissport im Dorf etablieren wollten. In den ersten Jahren spielte man auf einfachen Plätzen, bevor die Anlage schrittweise modernisiert und erweitert wurde. Mit der Zeit entwickelte sich der Club zu einem festen Bestandteil des sportlichen und gesellschaftlichen Lebens in Möhlin. Heute verfügt der TC Möhlin über mehrere Aussen- sowie moderne Hallenplätze. Der Club spricht sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene und Seniorinnen und Senioren an. Verschiedene Trainingsangebote und Mannschaftsmeisterschaften prägen das aktive Vereinsleben. In seiner über 60-jährigen Geschichte hat der TC Möhlin immer wieder in seine Infrastruktur investiert und die Anlage an moderne Bedürfnisse angepasst. Gleichzeitig legt der Verein bis heute grossen Wert auf eine familiäre Atmosphäre und das Miteinander auf und neben dem Platz.

### Wie funktioniert Tennis eigentlich?

Im Tennis wird der Ball mit Schlägern über ein Netz ins gegnerische Feld geschlagen; er darf dabei nur einmal aufspringen. Die Linien gehören zum Feld, also ist ein Ball auf der Linie immer gut.

Gezählt wird in Punkten: 0, 15, 30, 40, danach folgt das Spiel, auch «Game» genannt. Wer vier und mindestens zwei Punkte Vorsprung hat, gewinnt das Spiel. Steht es 40:40, nennt man das Einstand; danach brauchen Spielende zwei Punkte in Folge, um zu gewinnen.

Mehrere Spiele ergeben einen Satz: Wer zuerst sechs Spiele mit zwei Spielen Vorsprung erreicht (z.B. 6:4), gewinnt den Satz. Steht es 6:6, wird in der Regel ein Tiebreak gespielt, in dem bis mindestens 7 Punkte mit zwei Punkten Vorsprung gespielt wird.



## In den Mannschaften U7 bis NLB läuft so einiges...

Text und Bild: Sandra Herzog, Präsidentin

Am Sonntag, 30. November 2025, fand unser beliebter Minispiel-tag im Steinli A statt – ein grosser Moment für unsere Jüngsten! Stolze Eltern auf der Tribüne und strahlende Kinderaugen auf dem Spielfeld – was will man mehr 😊.

Die MU13 hat mit vielen jungen Spielern aus der U11 im Sommer gestartet und den Ligaerhalt im Inter leider verpasst – sie starten im Januar in der Promotion. Die Jungs und das Trainerteam sind weiterhin top motiviert und freuen sich an den kleinen Erfolgserlebnissen als Mannschaft.

Die MU15 hat eine starke Hinrunde gespielt und sich für die Aufstiegsspiele ins Inter qualifiziert. Die Jungs der MU17 haben sich zwei Spiele vor Ende der Hinrunde den Ligaerhalt im Inter gesichert. Sie starten in der Rückrunde in der Inter Auf-/Abstiegsrunde. Die Spieler der MU19 mussten etwas länger kämpfen bis klar war, dass sie den Ligaerhalt im Inter ebenfalls geschafft haben. Auch sie starten in der Rückrunde in der Inter Auf-/Abstiegsrunde.

Die 2. Liga steht zwei Runden vor der Winterpause mit 16 Punkten an der Tabellenspitze in dieser Gruppe – wir sind gespannt, wie es im Januar weitergeht. Und auch die NLB mischt sich unter die Tabellenspitze – zwei Runden vor der wohlverdienten Januarpause reihen sie sich auf dem 3. Tabellenplatz ein. Sie starten am 31. Januar 2026, mit dem Spitzenkampf gegen Handball Emmen in die Rückrunde.

Unsere Frauen der SG Magden/Möhlin 2. Liga spielen ebenfalls im vorderen Drittelfeld mit. Auch sie haben das Potenzial sich ganz vorne einzureihen. Die Frauen der 3. Liga stehen aktuell auf dem 5. Tabellenplatz. Die FU14 und FU16 der SG Magden/ Möhlin haben sich beide für die Aufstiegsspiele für ins Inter qualifiziert. Bravo für diese tolle Leistung!

Wir freuen uns, auch in der Rückrunde viele Besucherinnen und Besucher im Steinli willkommen zu heissen – Hopp Möhlin!



TV Möhlin  
Postfach 227  
4313 Möhlin

[info@tv-moehlin.ch](mailto:info@tv-moehlin.ch)  
[www.tv-moehlin.ch](http://www.tv-moehlin.ch)

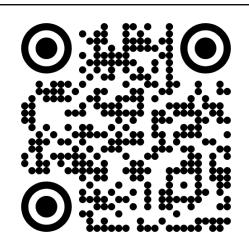
### Der Vorstand stellt sich vor:

Sandra Herzog, Präsidentin  
Beat Wirthlin, Finanzen  
Cornelia Wunderlin, Personal  
Andreas Beck, Handball  
Dominic Räbsamen, Handball  
Claudio Zamuner, Spielbetrieb  
Michi Mahrer, Back-Office

### Unsere nächsten Termine:

Samstag, 31. Januar 2026, 19.00 Uhr  
Start Rückrunde NLB

Alle Spieldaten können im Matchcenter des Schweizerischen Handballverbands angeschaut werden: [TV Möhlin - Handball Schweiz](http://TV Möhlin - Handball Schweiz)



Möchtest du mehr über unseren Verein wissen?  
Einfach QR-Code scannen.